

## **EJE 2. Tema 13**

### **“CALIDAD DE VIDA”**

#### **PONENTE**

**María Sáinz Martín** es especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública y Profesora en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

Ejerce su actividad docente e investigadora desde el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, como jefa de la Unidad de Promoción y Educación para la Salud. Asimismo es presidenta de la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS), fundada hace 25 años desde el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico y de la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS).

Como investigadora ha coordinado distintos programas y proyectos, desde el Plan de Educación para la Salud en el ámbito escolar (Ministerio de Educación), el Proyecto EPINE (Ministerio de Sanidad), el Plan de Educación Sanitaria en Prevención (Real Patronato sobre Discapacidad), Programas de Prevención del Tabaquismo (Red de Hospitales sin Humo).

A lo largo de su dilatada carrera, además de llevar la jefatura de Promoción y Educación para la Salud desde el Ministerio de Sanidad (1988-1990), ha recibido numerosos premios, como el Santillana de Experiencias Educativas (1985), el Dr. Palanca de la Real Academia Nacional de Medicina (1985), o el premio Rosa Manzano por su trayectoria en el campo de la Medicina Preventiva (1997).

Además, la Dra. Sáinz pertenece al patronato de distintas organizaciones y fundaciones, siendo miembro del Club de Roma.